

# Il plogging prende piede anche in Trentino: “Correre e raccogliere rifiuti fa bene alla salute e all’ambiente”

La corsa abbinata alla raccolta dei rifiuti sempre più praticata anche in Trentino: “Mi piacerebbe che le persone fossero incentivate a ripulire l’ambiente, magari le Amministrazioni potrebbero fornire dei buoni o degli sconti per chi dedica parte del suo tempo libero per raccogliere l’immondizia lasciata da altri”



**SAN MICHELE ALL’ADIGE.** Con ogni probabilità **questa attività è nata in Svezia** ma negli ultimi due anni **si è diffusa anche in Italia**, tanto che moltissime persone hanno iniziato a praticarla: **si tratta del plogging, in altre parole la corsa abbinata alla raccolta dei rifiuti.**

**“Correre e raccogliere rifiuti fa bene alla salute e all’ambiente – spiega Michele Tonioli, 42 anni di San Michele, che da diverso tempo pratica questa attività – esco fino a quattro volte alla settimana e mi sposto nella zona del mio Comune, Mezzocorona e Mezzolombardo cercando di memorizzare i luoghi dove vengono abbandonati i rifiuti”.**

In media, **ad ogni uscita corrisponde un sacco di spazzatura**, immondizia che altre persone hanno gettato a terra ma che Michele ha raccolto: **“Mi infastidisce**

**vedere questo genere di atteggiamenti perché basterebbe un po' di educazione e senso civico per riporre i rifiuti in un bidone".**

Come già anticipato **la pratica del plogging sta conquistando sempre più persone anche in Trentino**, così le uscite si moltiplicano e parte dell'immondizia non resta a marcire nell'ambiente naturale. Ovviamente **non serve una preparazione particolare**, come sottolinea Michele, che di lavoro come magazziniere in una ditta altoatesina, **"basta ricordarsi di avere con sé un sacchetto e di differenziare ciò che si raccoglie"**.

Il 42enne però vorrebbe spingersi un po' più in là, perché per cambiare bisogna modificare le proprie abitudini (soprattutto quelle negative): **"Mi piacerebbe che le persone fossero incentivate a ripulire l'ambiente**, magari le Amministrazioni potrebbero fornire dei **buoni o degli sconti per chi dedica parte del suo tempo libero per raccogliere l'immondizia lasciata da altri"**.

Soluzioni simili sono state sperimentate in varie città, **ad esempio a Roma**, per incentivare il riciclo di plastica, **in cambio di alcune bottiglie di plastica si possono ricevere dei biglietti per la metropolitana**. "Questa - conclude Michele - è una forma di rispetto verso gli altri e verso la natura".